

Jídelníček

od 01.05.2023 do 31.05.2023

Pondělí 29.5.2023

přesnídávk	Rohlík, pomazánkové máslo, hlávkový salát (A: 01, 01a, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12)
polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 01, 01a, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Uzená kýta pečená, bramborový knedlík, špenát (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/žitan, rama, vajíčko, hrozové víno (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)

Úterý 30.5.2023

přesnídávk	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka šunková, okurka (A: 01, 01a, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
polévka	Polévka frankfurtská (A: 01, 01a, 07)
oběd 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, meloun (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13)
oběd 2	Chilli con carne, topinka (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 09, 10, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, ovoce - jahody (A: 07)
svačina	Kaiserka, pomazánka sardinková, zelenina kedlubna (A: 01, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 11)

Středa 31.5.2023

přesnídávk	Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01, 03, 07, 13)
polévka	Polévka dýňový krém s krutony (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
oběd 1	Kuřecí maso pečené, těstoviny s výpekem, okurka (A: 01, 01a, 09, 10)
oběd 2	Cuketa plněná masovou směsí, chléb žitan (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 09, 10, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Grahamová večka, pomazánka z pečeného kuřecího masa, okurka (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
02	Korýši	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby	13	Vlčí bob
05	Arašídy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Dobré chutnání Vám přejí kuchařky ŠJ Kopidlno.

VIS
veřejná informační služba