

Jídelníček

od 03.04.2023 do 28.04.2023

Pondělí 24.4.2023

přesnídávka	Vločková kaše s kakaem, ovoce (A: 01, 01d, 07, 08)
polévka	Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01, 01a, 05, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Sekaný zeleninový řízek, bramborová kaše, rajčata s jarní cibulkou (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, rama, strouhaný eidam, ananas (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)

Úterý 25.4.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka zeleninová, jablko (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 09, 11)
polévka	Polévka květáková (A: 01, 01a, 07)
oběd 1	Vepřová kýta na houbách, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01, 01a)
oběd 2	Zeleninový salát s tuňákem, jogurtový dip, semínkové pečivo (A: 04, 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Rohlík, pomazánka vajíčková, zelenina okurka salátová (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11)

Středa 26.4.2023

přesnídávka	Zapečená večka se šunkou a sýrem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)
polévka	Polévka vločková (A: 01, 01a, 01d, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Bramborové šišky s mákem, jablko (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13)
oběd 2	Hřebínek na zelenině, pšenično/žitný chléb (A: 01, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Chia veka, pomazánka sardinková, zelenina kedlubna (A: 03, 04, 07)

Čtvrtek 27.4.2023

přesnídávka	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, jablko (A: 01, 03, 06, 07, 12)
polévka	Polévka kuřecí vývar s těstovinami (A: 01, 01a, 05, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Argentinská čočka, chléb, okurka (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 09, 10, 11)
oběd 2	* (A: 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Raženka, pomazánka z taveného sýra, jablko (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Pátek 28.4.2023

přesnídávka	Chléb fit, pomazánka tvarohová, mléko, pažitka (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 11)
oběd 1	Svíčková na smetaně, knedlík houskový, brusinky (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
oběd 2	Kus kus na italský způsob, haloumi sýr, bazalka (A: 01)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb, medové máslo, ovoce (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobré chutnání Vám přeji kuchařky ŠJ Kopidlno.