

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023



Pondělí 20.3.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohohrnný, rama, šunka, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka rybí s opečenou houskou (A: 01,01a,02,04,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1	Sekaný máslový řízek, brambory, školní salát (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Perník, vanilkové mléko (A: 01,01a,03,06,07,12,13)

Úterý 21.3.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka zeleninová, jablko (A: 01,01g,03,07,08,09,11)
polévka	Polévka zeleninová se smetanou a tuňákem (A: 01,01a,04,07,09)
oběd 1	Vepřová játra na cibulce, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a)
oběd 2	Zelenina pečená z plechu s kuřecím masem (A: 01,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb, medové máslo, ovoce (A: 01,01g,03,07,08,11)

Středa 22.3.2023

přesnídávka	Rohlík luštěninový, pomazánka z pečeného kuřecího masa, ředkev bílá (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)
polévka	Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 1	Tvarohové ovocné knedlíky - meruňkové, koktejl, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Houbové placičky, kváskový chléb, tatatská omáčka, červená paprika (A: 01,01a,01b,01c,01g,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Rohlík chia, pomazánka tuňáková s vajíčkem, zelenina rajče (A: 03,04,07)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka z červené čočky, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka hovězí vývar s kapáním (A: 09)
oběd 1	Rybí filátka pečená, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Sýrová omáčka s kuřecím masem, těstoviny tagliatele (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,07,08)

Pátek 24.3.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, lučina, zelenina ředkvičky (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka cuketový krém s cibulovými krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 1	Hamburská pečeně na smetaně, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2	Jáhlový nákyp s broskvemi (A: 01,03,07,13)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Makový závin, jablko (A: 01,01a,01e,03,05,06,07,08,08c)