

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídávka	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka řecká s červenou fazolí (A: 07)
oběd 1	Segedínský guláš, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, džem jahodový (A: 01,01g,03,06,07,08,11,12)

Úterý 14.3.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/žítan, pomazánka z pečeného vepřového masa, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zeleninová***VAŘÍME S FAIRTRADE*** (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1	Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 2	Kuře Tandoori, indická rýže s červenou čočkou, pečené ratatouille (A: 01,03,05,07,08,09,10,11,13)
náp+dop	Čaj zelený Oxfram Srí Lanka, mléko, voda, jablko (A: 07)
svačina	Chléb fit, pomazánkové máslo s paprikou (A: 01,01g,03,07,08,11)

Středa 15.3.2023

přesnídávka	Obložené zeleninové chlebičky (A: 01,03,05,06,07,08)
polévka	Polévka bramboračka (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Masová směs po čínsku s ořísky, rýže dušená (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09)
oběd 2	Aljašská treska na kmíně, jáhly s česnekem, citron (A: 02,04)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, rama, strouhaný eidam, ananas (A: 01,01g,03,07,08,11)

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídávka	Chia večka, pomazánka sardinková z tomatu (A: 01,01b,01g,03,04,05,06,07,08)
polévka	Polévka frankfurtská (A: 01,01a,07)
oběd 1	Květákový mozeček, brambory, rajče (A: 03,07)
oběd 2	Omáčka koprová, vařené vajíčko, brambory (A: 01,01a,03,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka vajíčková, hroznové víno (A: 01,01g,03,07,08,11)

Pátek 17.3.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, šunka, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka porkový krém se smetanou, krutony (A: 01,01a,07)
oběd 1	Krůtí na česneku, bramborový knedlík, zelí červené - kysané (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Bulgur se zeleninou a sýrem (A: 01,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Ovocný jogurt, rohlík (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)

