

Jídelníček

od 03.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesnídávka Rohlík, pomazánka sýrová pěna, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka krupicová (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1 Kuřecí steak po zahradnicku, rýže/kus kus (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Jablkový závin (A: 01,01a,03,07,13)

Úterý 24.1.2023

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohohrnný, rama, šunka, jablko (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)
polévka Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01g,03,07,08,11)
oběd 1 Boloňské špagety, sýr (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 2 Anglická snídaneň, zeleninová obloha, pečivo, kečup, hořčice (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka tvarohová, mléko (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

Středa 25.1.2023

přesnídávka Raženka, pomazánka z makrely, karotka (A: 01,01a,03,04,05,06,07,08,11)
polévka Polévka dýňový krém s krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 1 Rybí filé pečené na kmíně, citron, brambory, rajče (A: 02,04,07,10,11)
oběd 2 Špekové knedlíky, kysané zelí (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 26.1.2023

přesnídávka Chléb pšenično žitný, máslo, vajíčko, zelenina rajče (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)
polévka Polévka rajská s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, šunka pečená, zelný salát s koprem (A: 01,01a,10,11)
oběd 2 Švestková omáčka, uz. maso, br. knedlík (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,12)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Makovec, koktejl (A: 01,01a,03,05,06,07,08,13)

Pátek 27.1.2023

přesnídávka Zapečená večka se šunkou a sýrem, karotka (A: 01,03,05,06,07,08,09,10)
polévka Polévka rychlá s vejcem (A: 03,07,09)
oběd 1 Svíčková na smetaně, knedlík houskový, brusinky (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 Bulgur po staročesku (švestky, skořice, vanilka) (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka sýrová pěna, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)

