

Jídelníček

od 03.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,08,11)
polévka	Polévka bramboračka s houbami (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Sekaný máslový řízek, brambory, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup
svačina	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, máslo, vajíčko, zelenina (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

Úterý 10.1.2023

přesnídávka	Chia večka, pomazánka karotková (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)
polévka	Polévka zeleninový vývar, drožďové knedlíčky (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
oběd 1	Rizoto z pečeného kuřecího masa, kukuřice, hrášek, karotka, sýr, kečup, červená řepa (A: 07,09,10)
oběd 2	Těstovinový salát s vajíčkem, semínkové pečivo (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)

Středa 11.1.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrný, pomazánka zeleninová (A: 01,01b,01g,03,07,08,09,11)
polévka	Polévka hrstková (A: 01,01a)
oběd 1	Domácí buchty (mák, tvaroh, švestková povidla), ovoce (A: 01,01a,03,05,06,07,08,12,13)
oběd 2	Bramborový guláš, pšenično-žitný chléb (A: 01,01a,01g,03,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Ovocná bublanina (A: 01,01a,03)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídávka	Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka	Polévka kmínová s vejci (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1	Kuřecí maso pečené, těstoviny s výpekem, okurka (A: 01,01a,09,10)
oběd 2	Vepřová krkovice, krupeto s česnekem a slaninou, okurka (A: 01,01a,01c,03,07,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Raženka, pomazánka vajíčková, zelenina rajče (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Pátek 13.1.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrný, máslo, strouhaný eidam, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka francouzská cibulačka (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Smažený sýr, brambory, studená omáčka s jogurtem (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Rybí filé - smažené, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01,01a,02,03,04,05,06,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Rohlík chia, pomazánka šunková pěna, zelenina ledový salát (A: 01,03,05,06,07,08,11)

