

Jídelníček

od 01.11.2022 do 30.11.2022

Pondělí 28.11.2022

přesnídávka	Vanilkový jogurt, kukuřičné polštářky - plněné, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka	Polévka porkový krém s pečeným hráškem (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Halušky s kysaným zelím, uzené škvarečky (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 2	* (A: 06)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, džus, jablko (A: 07,12)
svačina	Rohlík, nutela, ovoce (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,12)

Úterý 29.11.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka droždová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Písmenková (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1	Květákový mozeček, brambory m.m., rajče (A: 03,07)
oběd 2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou na kari*NA PŘÁNÍ 5.A (A: 01,01a,03,06,09,10,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Raženka, máslo, džem jahodový (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)

Středa 30.11.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánkové máslo, zelenina (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka krkonošské kyselo (A: 03,07)
oběd 1	Bramborové šišky s mákem, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,13)
oběd 2	Okoun nilský, duo karotka, opečený toust (A: 01,03,04,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný džus, jablko, sirup, nadílka (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka liptovská, jablko (A: 01,01b,03,07,08,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobré chutnání Vám přejí kuchařky ŠJ Kopidlno.

