Jídelníček

od 01.11.2022 do 30.11.2022

Pondělí 14.11.2022

přesnídávk	Vanilkový jogurt, kukuřičné lupínky abeceda, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka	Polévka mléčná (A: 01,01a,03,07,10,11)
oběd 1	Bramborové knedlíky - plněné, kysané červené zelí, cibulka (A: 01,07,09,10,13)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánkové máslo s paprikou, ovoce - mandarinka (A: 01,01a,01g,03,07)

Úterý 15.11.2022

přesnídávk	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka tuňáková, hrozové víno (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
polévka	Polévka bramboračka s houbami (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Španělská pečeně (šunka, vejce, okurka), rýže, rajče (A: 01,01a,03,09,10)
oběd 2	Sojové tofu na zelenině, pečivo (A: 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/žitan, pomazánka z červené řepy, ovoce - hruška (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

Středa 16.11.2022

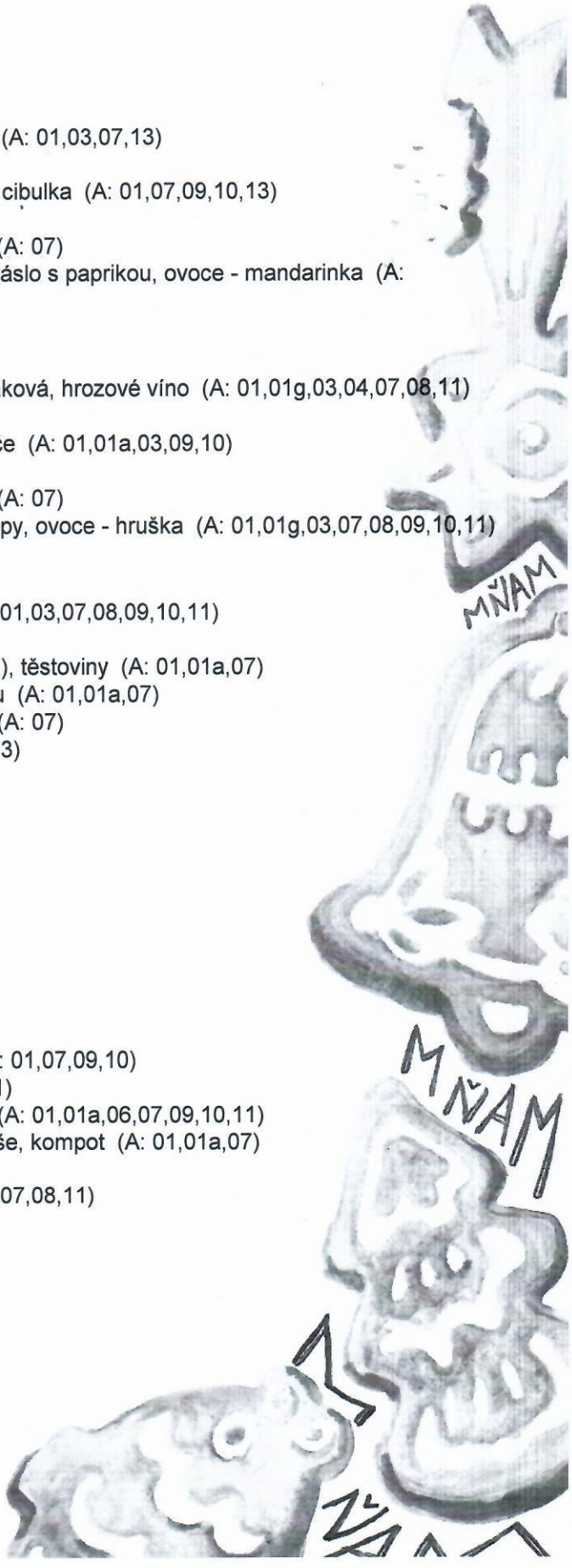
přesnídávk	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka frankfurtská (A: 01,01a,07)
oběd 1	Neapolská pánev (kukuřice, karotka, ajvar, smetana), těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2	Brokolice se sýrovou omáčkou, brambory s karotkou (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Piškoty, smetánek višňový, jablko (A: 01,03,07,08,13)

Čtvrtek 17.11.2022

přesnídávk	*
polévka	*
oběd 1	SVÁTEK
oběd 2	Den boje za svobodu a demokracii (1989)
náp+dop	*
svačina	*

Pátek 18.11.2022

přesnídávk	Dalamánek, pomazánka z červené čočky, jablko (A: 01,07,09,10)
polévka	Polévka rybí s krutony (A: 01,01a,02,03,04,07,09,11)
oběd 1	Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd 2	Kuřecí plátek se žampiony a sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, sirup, mléko, voda, jablko (A: 07,12)
svačina	Rohlík, máslo, med, hroznové víno (A: 01,03,05,06,07,08,11)



STRAVA.cz