

Jidelníček

od 01.11.2022 do 30.11.2022

Úterý 1.11.2022

přesnídávk	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka zeleninová (A: 01,01b,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka dýňový krém s krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 1	Čočka na kyselo, vajíčko, kedlubnové zelí (A: 01,01a,03,07,10,11)
oběd 2	Pečené cukety s česnekem, kus kus s kari, kurkuma (A: 07,09,10,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Karotkový salát s jablkem, piškoty (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Středa 2.11.2022

přesnídávk	Obložené zeleninové chlebičky (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)
polévka	Polévka rajská s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 1	Zapečené brambory se smetanou a mletým masem, sýr, červená řepa (A: 07,09,10)
oběd 2	Krupeto se slaninou (ječné kroupy, karotka), filet z Ďasa mořského (A: 01,01c,03,04,07,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Raženka, pomazánka z makrely, okurka (A: 01,03,04,05,06,07,08,09,10,11)

Čtvrtek 3.11.2022

přesnídávk	Kaše z ovesných vloček s kakaem, jablko (A: 01,01d,07)
polévka	Polévka řecká s červenou fazolí (A: 07)
oběd 1	Vepřová kýta na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2	Žampiony plněné (šunka, sýr, vejce), polníček a rajčata, chléb žitán (A: 01,01g,03,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, strouhaný sýr, ovoce (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

Pátek 4.11.2022

přesnídávk	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka droždíová, okurka (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka kmínová s vejci (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1	Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát Tiva (A: 01,01a,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 2	Bulgur na sladko s meruňkami (A: 01,03,07,08,13)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chia večka, lučina, ovoce, ječmenné caro (A: 01,01b,01c,01g,03,05,06,07,08)

