

Jídelníček



od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 10.10.2022

přesnídávka Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)
polévka Polévka rajská s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 1 Bramborové špalíčky, uzené škvarečky, zelí bílé - kysané (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 ***
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Makový závin, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 11.10.2022

přesnídávka Zapečená večka se šunkou a sýrem, rajče (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10)
polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, jablko (A: 01,01a,07)
oběd 2 Cuketa plněná masovou směsí, sýr, chléb žitán (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Šlehaný vanilkový tvaroh, piškoty (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)

Středa 12.10.2022

přesnídávka Vanilkový jogurt, cereálie medové, ovoce (A: 01,03,07,13)
polévka Polévka čočková (A: 01,01a,07)
oběd 1 Rizoto z hovězího masa, zelenina ratatouille, sýr, okurka, cibulky (A: 07,09,10)
oběd 2 Pizza se šunkou, kukuřicí a sýrem (A: 01,01a,07,09,10)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka cizrnová, karotka (A: 01,01g,03,07,08,10,11)

Čtvrtek 13.10.2022

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka šunková pěna, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01g,03,07,08,11)
oběd 1 Kuřecí plátek - přírodní, vitamínový mix (brokolice, kukuřice, baby karotka), brambory, dip (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 2 Vepřový plátek - přírodní, vitamínový mix (brokolice, kukuřice, baby karotka), brambory, dip (A: 01,02,07,09,10)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Chia večka, lučina, ovoce - hruška (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)

Pátek 14.10.2022

přesnídávka Rohlík, pomazánka karotková, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1 Hamburgská pečeně na smetaně, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 Kus kus s červenou čočkou, zelenina (okurka, paprika, cibule) (A: 01,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Grahamová večka, pomazánka česneková, zelenina okurka salátová (A: 01,03,05,06,07,08,11)