

Jídelníček



od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 3.10.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka sardinková, jablko (A: 01,01b,01g,03,04,07,08,11,13)
polévka	Polévka porkový krém s pečeným hráškem (A: 01,01a,03,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1	Kuřecí steak po zahradnicku, rýže/kus kus (A: 01,01a,06)
oběd 2	***
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, koláč (A: 07,12)
svačina	Rohlík, medové máslo, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 4.10.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka droždiová, okurka (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zeleninový vývar s těstovinami a játrovou rýží (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1	Argentinská čočka, chléb, okurka (A: 01,01b,01g,03,07,08,09,10,11)
oběd 2	Lasagne s masovou směsí a bešamelem, mozzarella, rajčata (A: 01,01a,03,06,07,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Luštěninový rohlík, pomazánka sýrová pěna, zelenina (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)

Středa 5.10.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka zeleninová, jablko (A: 01,01b,01g,03,07,08,09,11)
polévka	Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11,13)
oběd 1	Hovězí guláš s vídeňskou cibulkou, knedlík bramborový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11)
oběd 2	Špecle se staročeskou posypkou, ovoce (A: 01,01a,03,07,13)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Karotkový salát s jablkem, rohlík (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 6.10.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, vajíčko, ovoce - švestky (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka brokolicová (A: 01,01a,07)
oběd 1	Kynuté knedlíky s povidly(hrušky, švestky, perník), ovoce (A: 01,01a,03,07,12,13)
oběd 2	Lišková omáčka, kuřecí maso, těstoviny (A: 03,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka z makrely, zelenina okurka salátová (A: 01,01g,03,04,07,08,11)

Pátek 7.10.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohוזרnný, pomazánka z červené čočky, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zelná bílá (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 1	Rybí řízek v trojobalu, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01,01a,02,03,04,05,06,07,08,11)
oběd 2	Obalovaný květák, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Čokolupínky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)