

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Pondělí 27.6.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka z makrely, okurka (A: 01, 01g, 03, 04, 07, 08, 09, 10, 11)  
**polévka** Polévka cuketový krém s krutony (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**oběd 1** Kuřecí řízek, brambory, okurka (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Makový závin, jablko

## Úterý 28.6.2022

**přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01, 01a, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka fazolačka (A: 01, 01a, 05, 08, 09, 10, 11, 13)  
**oběd 1** Bramborové knedlíky - plněné, kysané červené zelí (A: 09, 10, 13)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Chléb fit, máslo, vajíčko, zelenina karotka (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)

## Středa 29.6.2022

**přesnídávka** Rohlík, rama, šunka, zelenina ledový salát (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01, 01a, 07, 09)  
**oběd 1** Hamburgská pečeně na smetaně, knedlík houskový (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01, 03, 07, 08)

## Čtvrtek 30.6.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka sardinková, zelenina kedlubna (A: 01, 01g, 03, 04, 07, 08, 11)  
**polévka** Gulášová polévka (A: 01, 01a)  
**oběd 1** Šunko-fleky, okurka, metýnka s ovocem a drobenkou (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Rohlík, pomazánka karotková, okurka (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Veje	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobré chutnání Vám přejí kuchařky ŠJ Kopidlo.



veřejná informační služba