

# Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

přesnídávka	Rohlík, pomazánka šunková pěna (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
polévka	Polévka masová krémová (A: 01, 01a, 06, 07, 09)
oběd 1	Masová směs po čínsku s oříšky, rýže dušená (A: 01, 01a, 05, 06, 08, 09, 10, 11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Chléb fit, pomazánka zeleninová, ovoce - jahody (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 09, 11)

## Úterý 21.6.2022

přesnídávka	Chléb lámankový, máslo, zelenina ředkvičky (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka bramboračka s houbami (A: 01, 01a, 07, 09)
oběd 1	Domácí buchty (mák, tvaroh, povidla-švestková, hrušková) (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 12, 13)
oběd 2	Torteliny, špenátová omáčka se smetanou, gouda (A: 01, 01a, 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka česneková, okurka (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

## Středa 22.6.2022

přesnídávka	Chléb fit, pomazánka sardinková, zelenina rajče (A: 01, 01g, 03, 04, 07, 08, 11)
polévka	Krupicová s vejcem (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 11)
oběd 1	Čočka na kyselo, vajíčko, zelný salát s karotkou (A: 01, 03, 07, 09, 10, 11, 13)
oběd 2	Zeleninový salát s cibulové kroužky, dip, pečivo (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, strouhaná gouda, ovoce - jahody (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)

## Čtvrtek 23.6.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný, pomazánka z taveného sýra, zelenina paprika (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka porkový krém se smetanou, krutony (A: 01, 01a, 07)
oběd 1	Rybí filátka pečená se semínky, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
oběd 2	Obalovaný květák, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Vánočka selská, jablko, mléko (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

## Pátek 24.6.2022

přesnídávka	Rohlík cereální, pomazánka tuňáková s vajíčkem, zelenina (A: 01, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 11)
polévka	Polévka zeleninová, quinoa bílá i černá***DEN NA PODPORU FAIR TRADE (A: 01, 01a, 05, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Boloňské špagety s yuko kořením, sýr, lízátko Alternativa (A: 01, 01a, 07, 09, 10)
oběd 2	Ledový salát s rajčaty, kuřecím masem v sezamu a para ořechy, dip, pečivo (A: 07, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, Word shake džus Oxfam, lízátko Alternativa (A: 07)
svačina	Čokolupinky s mlékem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)