

Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

Pondělí 13.6.2022

přesnídávka	Zapečená večka se šunkou a sýrem, rajče (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)
polévka	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01, 01a, 07, 09)
oběd 1	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, hořčice, kečup (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Rohlík, máslo, džem jahodový (A: 01, 01a, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12)

Úterý 14.6.2022

přesnídávka	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
polévka	Polévka frankfurtská (A: 01, 01a, 07)
oběd 1	Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr, okurka (A: 01, 06, 07, 09, 10)
oběd 2	Hamburger se zeleninou (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Čokolupinky s mlékem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Středa 15.6.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka cizrnová, zelenina hlávkový salát (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 10, 11)
polévka	Polévka brokolicová (A: 01, 01a, 07)
oběd 1	Smetanové brambory s mletým masem, sýr, červená řepa (A: 07, 09, 10)
oběd 2	Těstovinový salát s vajíčkem, semínkové pečivo (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Chléb fit, pomazánka z pečeného kuřecího masa, okurka (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 09, 10, 11)

Čtvrtek 16.6.2022

přesnídávka	Obložené zeleninové chlebičky (A: 01, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08)
polévka	Polévka zeleninový vývar s těstovinami (A: 01, 01a, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Rajská omáčka, vařené maso, těstoviny (A: 01, 01a, 09)
oběd 2	Rajská omáčka, plněná paprika, knedlík houskový (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Rohlík chia, pomazánka sýrová pěna, ovoce - ananas (A: 07)

Pátek 17.6.2022

přesnídávka	Rýžová kaše s kakaem, ovoce (A: 01, 03, 07, 08, 13)
polévka	Polévka s ječnými krupkami (A: 01, 01c, 03, 07, 09, 10, 11)
oběd 1	Pečené uzené maso, bramborová kaše, okurka (A: 07, 09, 10)
oběd 2	Fazolové lusky na smetaně, vajíčko, brambory (A: 01, 01a, 03, 07, 10, 11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Rohlík chia, pomazánka tuňáková s vajíčkem, zelenina karotka (A: 03, 04, 07)