

Jídelníček



od 01.06.2022 do 30.06.2022

Pondělí 6.6.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka tuňáková s vajíčkem (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka kulajda (A: 01, 01a, 03, 07)
oběd 1	Hovězí guláš s vídeňskou cibulkou, knedlík bramborový (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Čokolupinky s mlékem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Úterý 7.6.2022

přesnídávka	Chléb fit, máslo, vajíčko, zelenina karotka (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
oběd 1	Kynuté knedlíky s jahodami (A: 01, 01a, 03, 07)
oběd 2	Smetanová omáčka s tuňákem, bramborové gnoči (A: 01, 01a, 03, 04, 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Chia večka, lučina, ovoce - jahody (A: 01, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08)

Středa 8.6.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka drožděová, okurka (A: 01, 01a, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
polévka	Polévka rybí s opečenou houskou (A: 01, 01a, 02, 04, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Neapolská pánev (kukuřice, karotka, ajvar, smetana), těstoviny (A: 01, 01a, 06, 07, 09, 10, 11)
oběd 2	Hřebínek na zelenině, chléb (A: 01, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Rohlík, medové máslo, ovoce (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Čtvrtek 9.6.2022

přesnídávka	Dalamánek, pomazánka zeleninová, ovoce - jahody (A: 03, 07, 09)
polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 01, 01a, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Kuře pečené na divoko, knedlík houskový, zelí červené-kysané (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
oběd 2	Špagety s kečupem, sýr (A: 01, 01a, 07, 09, 10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Pátek 10.6.2022

přesnídávka	Chléb fit, pomazánka tvarohová, pažitka, mléko (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka hovězí vývar, jatrová rýže (A: 01, 01a, 03, 05, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Vepřové maso, brambory, řecké tzatziky, zelenina rajče, jarní cibulka (A: 07)
oběd 2	Italská tiritata (masová směs) se sýrem, těstoviny farfale, bazalka (A: 01, 01a, 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Raženka, pomazánka vajíčková, zelenina ředkvičky (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)