

# *Fidelníček*

od 02.05.2022 do 31.05.2022

## Pondělí 16.5.2022

**přesnídávka** Chléb fit, pomazánka sardinková z tomatu, zelenina karotka (A: 01, 01b, 01g, 03, 04, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka rajská s těstovinami (A: 01, 01a, 07, 09, 10)  
**oběd 1** Vepřenky s cibulí, brambory, hořčice, kečup (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

## Úterý 17.5.2022

**přesnídávka** Rohlík, pomazánka sýrová pěna, jablko (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**oběd 1** Kuře na paprice, těstoviny (A: 01, 01a, 07)  
**oběd 2** Jablková žemlovka (A: 01, 03, 07, 13)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánkové máslo s křenem, okurkový salát (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 10, 11)

## Středa 18.5.2022

**přesnídávka** Zapečená večka se šunkou a sýrem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)  
**polévka** Polévka zeleninová s jáhly (A: 01, 01a, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13)  
**oběd 1** Rizoto z pečeného masa, kukuřice, hrášek, karotka, sýr, okurka (A: 07, 09, 10)  
**oběd 2** Hamburger se zeleninou (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, máslo, džem jahodový (A: 01, 01b, 01g, 03, 06, 07, 08, 11, 12)

## Čtvrtek 19.5.2022

**přesnídávka** Chléb fit, pomazánka zeleninová, pažitka (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 09, 11)  
**polévka** Jarní zeleninový vývar, skleněné nudle (A: 09)  
**oběd 1** Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 02, 04, 07)  
**oběd 2** Smetanová omáčka s brokolici a sýrem, těstoviny tagliatele (A: 01, 01a, 07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Vánočka selská, mléko, hrozové víno (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

## Pátek 20.5.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka cizrnová, zelenina hlávkový salát (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 10, 11)  
**polévka** Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 01a, 03, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)  
**oběd 1** Svíčková na smetaně, knedlík houskový, brusinky (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)  
**oběd 2** Bulgur se zeleninou a sýrem (A: 01, 06, 07, 09, 10, 11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Čokolupinky s mlékem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

