

Fidelniček

od 02.05.2022 do 31.05.2022

Pondělí 9.5.2022

přesnídávka Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, jablko (A: 03, 06, 07, 12)
polévka Polévka fazolová (A: 01, 01a)
oběd 1 Kapustový karbanátek, brambory, okurka (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
oběd 2 *
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Rohlík, pomazánka vajíčková, zelenina ředkvičky (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11)

Úterý 10.5.2022

přesnídávka Chléb fit, pomazánka tvarohová, mléko, pažitka (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka Polévka rychlá s vejcem (A: 03, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1 Neapolská pánev (smatana, ajvar), těstoviny (A: 01, 01a, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 2 Opečená jitrnice, brambory, zelí bílé - kysané (A: 01, 01a, 07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Karotkový salát s jablkem, piškoty (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Středa 11.5.2022

přesnídávka Chléb kváskový, pomazánka tuňáková s vajíčkem, zelenina karotka (A: 01, 01b, 01g, 03, 04, 07, 08, 11)
polévka Gulášová polévka (A: 01, 01a)
oběd 1 Rýžový nákyp s ovocem (meruňky, švestky, broskve) (A: 01, 03, 07, 13)
oběd 2 Krutí plátek - přírodní, těstoviny se špenátem (A: 01, 01a, 07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Rohlík chia, pomazánkové máslo, zelenina rajče (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Čtvrtek 12.5.2022

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka drožděná, okurka (A: 01, 01a, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
polévka Polévka zeleninová s ječnými krupkami (A: 01, 01a, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1 Kuře pečené, bramborová kaše, kompot - ananas (A: 01, 01a, 07)
oběd 2 Fazolový kotlík, kváskový chléb (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 09, 10, 11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Loupák (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Pátek 13.5.2022

přesnídávka Grahamová večka, pomazánka z červené čočky (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
polévka Polévka porkový krém, krutony (A: 01, 01a, 03, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1 Hovězí roštěná přírodní, rýže dušená, rajče (A: 01, 01a, 06)
oběd 2 Špagety s kečupem, sýr (A: 01, 01a, 06, 07, 09, 10)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Čokolupínky s mlékem (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

