

Fidelníček

od 02.05.2022 do 31.05.2022

Pondělí 2.5.2022

přesnídávka Vanilkový jogurt, kukuřičné polštářky, jablko (A: 01, 03, 07, 13)
polévka Polévka kulajda (A: 01, 01a, 03, 07)
oběd 1 Masová směs po čínsku s oříšky, rýže dušená (A: 01, 01a, 05, 06, 08, 09, 10, 11)
oběd 2 *
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Rohlík chia, máslo, zelenina rajče, okurka (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)

Úterý 3.5.2022

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/žitan, pomazánka cizrnová, zelenina ředkvičky (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka Polévka kuřecí vývar s těstovinami (A: 01, 01a, 05, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, šunka pečená, okurka (A: 01, 01a, 06, 09, 10)
oběd 2 Žampiony plněné (šunka, vejce, sýr), chléb pšenično-žitný/žitan (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Jablková roláda, bílá káva (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 12, 13)

Středa 4.5.2022

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka zeleninová, jablko (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 09, 11)
polévka Polévka květáková (A: 01, 01a, 07)
oběd 1 Vepřový guláš, těstoviny barevná vřetena (A: 01, 01a)
oběd 2 Slivovačka, uzené maso, bramborový knedlík (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, Čaj (A: 07)
svačina Zapečené tousty se šunkou a sýrem (A: 01, 03, 07, 08, 09, 10, 11)

Čtvrtek 5.5.2022

přesnídávka Vločková kaše s kakaem, ovoce (A: 01, 01d, 07, 08)
polévka Polévka zeleninová s quinoiou (A: 01, 01a, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1 Smetanové brambory s mletým masem, sýr, zelný salát Tiva (A: 07, 09, 10, 11, 13)
oběd 2 Nudle s mákem, ovocný koktejl (A: 01, 01a, 05, 06, 07, 08)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Rohlík, pomazánka vajíčková, zelenina okurka salátová (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11)

Pátek 6.5.2022

přesnídávka Zapečená večka ve vajíčku, okurka, rajče (A: 01, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)
polévka Polévka vločková (A: 01, 01a, 01d, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1 Pečeně znojemská, rýže dušená, rajče (A: 01, 01a)
oběd 2 Francouzský rybí salát (matesy, tuňák, pepřenky), pečivo (A: 01, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina Chia veka, pomazánka sardinková, zelenina kedlubna (A: 03, 04, 07)