

Jídelníček

od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 28.3.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, vajíčko, pažitka (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka kmínová (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
oběd 1	Bramborové špalíčky, uzené škvarečky, zelí bílé - kysané (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Rohlík, nutela, mléko (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)

Úterý 29.3.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný, pomazánka drožďová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka uzená s ječnými krupkami (A: 01,01c,03,07,09,10,11)
oběd 1	Pečená kýta na houbách, rýže, rajče (A: 01,01a)
oběd 2	Zeleninový salát s cibulové kroužky, dip, pečivo (A: 01,03,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Rohlík, karotkový salát s jablkem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Středa 30.3.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková, zelenina karotka (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
polévka	Polévka krkonošské kyselo (A: 03,07)
oběd 1	Pečená vinná klobása, bramborová kaše, okurka (A: 07,09,10)
oběd 2	Pečená vinná klobása, bramborový salát (A: 01,03,07,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka vajíčková, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)

Čtvrtek 31.3.2022

přesnídávka	Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka	Polévka jarní zeleninová (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Vepřový guláš, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Pohanková kaše s kakaem, jablko (A: 06,07,08,12)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka sýrová pěna, kedlubna (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Veje	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobré chutnání Vám přeji kuchařky ŠJ Kopidlna.

