

Jídelníček

od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 14.3.2022

přesnídávka	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,10,11)
oběd 1	Vepřová pečeně, brambory, karotka na másle (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, džem jahodový (A: 01,01g,03,06,07,08,11,12)

Úterý 15.3.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka z pečeného vepřového masa, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zeleninová (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1	Kynuté knedlíky s povidly(hrušky, švestky, perník), ovoce (A: 01,01a,03,07,12,13)
oběd 2	Chilli con carne, topinka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb fit, pomazánkové máslo s paprikou (A: 01,01g,03,07,08,11)

Středa 16.3.2022

přesnídávka	Obložené zeleninové chlebičky (A: 01,03,05,06,07,08)
polévka	Polévka květáková (A: 01,01a,07)
oběd 1	Rajská omáčka, masové koule, těstoviny kolínka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
oběd 2	Rajská omáčka, masové koule, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, rama, strouhaný eidam (A: 01,01g,03,07,08,11)

Čtvrtek 17.3.2022

přesnídávka	Chia večka, pomazánka sardinková z tomatu (A: 01,01b,01g,03,04,05,06,07,08)
polévka	Polévka frankfurtská (A: 01,01a,07)
oběd 1	Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem (A: 01,06,07,09,10)
oběd 2	Marinovaná kuřecí křidélka, chléb,zelenina, barbecue omáčka (A: 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka vajíčková (A: 01,01g,03,07,08,11)

Pátek 18.3.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, šunka, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka porkový krém se smetanou, krutony (A: 01,01a,07)
oběd 1	Krůtí na česneku, bramborový knedlík, zelí červené - kysané (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Bulgur se zeleninou a sýrem (A: 01,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Ovocný jogurt, rohlík (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)

