

od 03.01.2022 do 31.01.2022

Pondělí 3.1.2022

Přesnídávk	Vánočka selská, mléko (A: 01,03,05,06,07,08,11)
Polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,07)
Oběd 1	Masová směs po čínsku s oříšky, rýže dušená (A: 01,01a,05,06,08)
Oběd 2	*
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Rohlík, rama, šunka, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 4.1.2022

Přesnídávk	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánkové máslo, zelenina paprika (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)
Polévka	Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 1	Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,06,07,09,10)
Oběd 2	Slivovačka, uzené maso, bramborový knedlík (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,12)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Makový závin, jablko

Středa 5.1.2022

Přesnídávk	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,01a,01g,03,05,06,07,08,11)
Polévka	Polévka zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 1	Čočka na kyselo, vajíčko, zelný salát (A: 01,01a,03,07,09,10,11,13)
Oběd 2	Zeleninový salát s cibulové kroužky, dip, pečivo (A: 01,03,07)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Chléb fit, lučina, zelenina okurka salátová (A: 01,01b,03,07,08,11)

Čtvrtek 6.1.2022

Přesnídávk	Rohlík, pomazánka karotková, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,11)
Oběd 1	Pečeně štěpánská, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a,03)
Oběd 2	Brokolicové placičky, zeleninový salát, dresing, celozrnné pečivo (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Kaiserka, pomazánka z pečeného kuřecího masa, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)

Pátek 7.1.2022

Přesnídávk	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka z červené čočky (A: 01,01b,01g,03,07,08,09,10,11)
Polévka	Polévka porkový krém se smetanou, krutony (A: 01,01a,03,05,07,08,09,10,11,13)
Oběd 1	Rybí filátka pečená, brambory, dresing (A: 01,01a,03,04,05,06,07,08,09,10,11)
Oběd 2	Těstovinový salát s vajíčkem, semínkové pečivo (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda,jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Rohlík vločkový, máslo, strouhaný eidam, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)