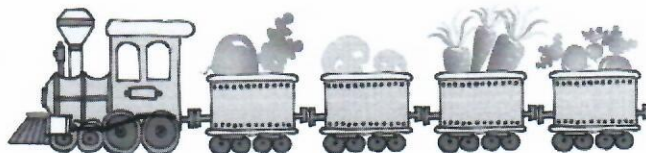


Jídelníček



od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)
Polévka	Polévka rajská s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)
Oběd 1	Bramborové špalíčky, uzené škvarečky, zelí bílé - kysané (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
Oběd 2	***
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Makový závin, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka	Zapečená večka se šunkou a sýrem, rajče (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10)
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,05,07,08,09,10,11,13)
Oběd 1	Znojemská pečeně, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a,06)
Oběd 2	Cuketa plněná masovou směsí, chléb (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Šlehaný vanilkový tvaroh, piškoty (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)

Středa 13.10.2021

Přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánkové máslo, zelenina (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)
Polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,07)
Oběd 1	Rizoto z hovězího masa, zelenina ratatouille, sýr, okurka, cibulky (A: 07,09,10)
Oběd 2	Pizza se šunkou, kukuřicí a sýrem (A: 01,01a,07,09,10)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka šunková pěna, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)
Polévka	Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01g,03,07,08,11)
Oběd 1	Kuřecí plátek - přírodní, vitamínový mix (brokolice, kukuřice, baby karotka), brambory, dip (A: 01,01a,07,09,10)
Oběd 2	Vepřový plátek - přírodní, vitamínový mix (brokolice, kukuřice, baby karotka), brambory, dip (A: 01,02,07,09,10)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Chia večka, lučina, ovoce - hruška (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka	Rohlík, pomazánka vajíčková, zelenina kedlubna (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11)
Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,11)
Oběd 1	Hamburská pečeně na smetaně, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
Oběd 2	Kus kus s červenou čočkou, zelenina (okurka, paprika, cibule) (A: 01,07)
Náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
Svačina	Grahamová večka, pomazánka česneková, zelenina okurka salátová (A: 01,03,05,06,07,08,11)