

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Fideleňák

Pondělí 14.10.2024

přesnídávka	Vanilkový jogurt, rācio lupínky, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)
polévka	Polévka zeleninová se smetanou a tuňákem (A: 01,01a,04,07,09)
oběd 1	Vepřenky s cibulí, brambory, hořčice (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2	***
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánkové máslo, zelenina karotka (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

Úterý 15.10.2024

přesnídávka	Obložené zeleninové chlebičky, vajíčko (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)
polévka	Polévka cizrnová (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,01a,06,07)
oběd 2	Ryba Tilapie - pečená, ratatouille, celozrnné pečivo (A: 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Rohlík cereální, pomazánka liptovská, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)

Středa 16.10.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, máslo, zelenina (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Francouzská cibulačka s krutony (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Rýžový nákyp s ovocem (meruňky, švestky, broskve) (A: 01,03,07,13)
oběd 2	Kuřecí plátek - přírodní, šťouchané brambory se slaninou a česnekem (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, strouhaný eidam, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,11)

Čtvrtek 17.10.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková s vajíčkem, okurka (A: 01,01g,03,04,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka drůbkový vývar s droždovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1	Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd 2	Brokolicové placičky, zelenina, bylinkové banketky, dip (A: 01,01c,03,05,06,07,08,11,13)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Čokolupínky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Pátek 18.10.2024

přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,11)
polévka	Polévka zeleninová s quinoiou (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Masová rolka Sou-vide, bramborová kaše, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a,06,07)
oběd 2	Masová rolka Sous-vide, rýže dušená, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično-žitný/rustikální, máslo, zelenina okurka salátová (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

