

Zidebníček

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrný, pomazánka šunková pěna, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka rajská s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)
oběd 1	Květákový mozeček, brambory, rajče (A: 03,07)
oběd 2	***
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Makový závin, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 8.10.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánkové máslo, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka řecká s červenou fazolí (A: 07)
oběd 1	Rizoto z pečeného masa, kukuřice, hrášek, karotka, zeleninový Pusta salát (A: 07,09,10)
oběd 2	Pizza se šunkou, kukuřicí, sýrem (A: 01,01a,07,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Šlehaný vanilkový tvaroh, piškoty (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)

Středa 9.10.2024

přesnídávka	Zapečená večka se šunkou a sýrem, rajče (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10)
polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,07)
oběd 1	Italská třítata (masová směs) se sýrem, těstoviny farfale, bazalka (A: 01,01a,07)
oběd 2	Caesar salát s kuřecím masem, parmezán, krutony (A: 01,01a,03,07,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Čokolupínky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídávka	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01g,03,07,08,11)
oběd 1	Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše (A: 01,01a,07)
oběd 2	Kuřecí plátek s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chia večka, lučina, ovoce - hruška (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)

Pátek 11.10.2024

přesnídávka	Rohlík, pomazánka vajíčková, zelenina kedlubna (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11)
polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1	Pečeně znojemská, rýže dušená, rajče (A: 01,01a,09,10)
oběd 2	Vaječná omeleta, zeleninová obloha, chléb, hořčice (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Grahamová večka, pomazánka česneková, zelenina okurka salátová (A: 01,03,05,06,07,08,11)

