

Jídelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024

Pondělí 27.5.2024

přesnídávka	Rohlík, pomazánkové máslo, hlávkový salát (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,11,12)
polévka	Polévka zeleninová s pohankovými vločkami (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, šunka pečená, zelný salát (A: 01,01a,10,11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, zeleninový bar (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/žitán, rama, vajčko, hrozové víno (A: 01,01g,03,07,08,11)

Úterý 28.5.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka šunková, okurka (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka dýňový krém s krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 1	Bramborové knedlíky - plněné, kysané červené zelí, cibulka (A: 01,01a,03,07,09,10,13)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, zeleninový bar (A: 07)
svačina	Grahamová večka, pomazánka sardinková z tomatu, zelenina kedlubna (A: 01,01b,01g,03,04,05,06,07,08)

Středa 29.5.2024

přesnídávka	Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, zeleninový bar (A: 07)
svačina	Grahamová večka, pomazánka z pečeného kuřecího masa, okurka (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)

Čtvrtek 30.5.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka z červené čočky, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zeleninový vývar s těstovinovým kapáním (A: 01,01a,09)
oběd 1	Rybí filátka pečená se semínky, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, zeleninový bar (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/ slunečnicový, pomazánka Fénix, jablko (A: 01,01b,01g,03,07,08,09,10,11)

Pátek 31.5.2024

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková, zelenina karotka (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,10,11)
oběd 1	Vepřová játra na cibulce a slanině, dušená divoká rýže, rajče (A: 01,01a)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup, zeleninový bar (A: 07)
svačina	Tvarohový závin s meruňkami, jablko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitaný
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vzhledem k
Dobré chutnání Vám přeji kuchyňky ŠJ Kopidlno