

od 01.03.2024 do 29.03.2024



### Pondělí 18.3.2024

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka drožděná, okurka  
**polévka** Polévka kmínová s vejci  
**oběd 1** Pečené uzené maso, bramborová kaše s cibulkou, zelný salát  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup  
**svačina** Perník, vanilkové mléko, jablko

### Úterý 19.3.2024

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka zeleninová, jablko  
**polévka** Polévka rybí se zeleninou, polévkový hrášek  
**oběd 1** Pečeně cikánská, rýže dušená  
**oběd 2** Těstovinový salát s vajíčkem (rajče, okurka, ledový salát), semínkové pečivo  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup  
**svačina** Chléb, medové máslo, ananas

### Středa 20.3.2024

**přesnídávka** Rohlík luštěninový, pomazánka z pečeného kuřecího masa, ředkev bílá  
**polévka** Polévka hrstková  
**oběd 1** Domácí buchty (mák, tvaroh, povidla), bílá káva  
**oběd 2** Sýrová omáčka s kuřecím masem, těstoviny tagliatele, rukola  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup  
**svačina** Rohlík chia, pomazánka tuňáková s vajíčkem, zelenina rajče

### Čtvrtek 21.3.2024

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka z červené čočky, banán  
**polévka** Polévka frankfurtská  
**oběd 1** Rybí filátka pečená, brambory, studená jogurtová omáčka  
**oběd 2** Kuřecí plátek - přírodní, kus kus se zeleninou (karotka, brokolice)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup  
**svačina** Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko

### Pátek 22.3.2024

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/rustikální, lučina, zelenina ředkvičky  
**polévka** Polévka krupicová s vejcem  
**oběd 1** Hamburgská pečeně na smetaně, knedlík houskový  
**oběd 2** Jáhlový nákyp s broskvemi  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup  
**svačina** Rohlík, máslo, strouhaná gouda, mandarinka