

od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 11.3.2024

přesnídávka Opečený toust, míchaná vejíčka, zelenina rajče
polévka Polévka zeleninová s tarhoňou
oběd 1 Segedínský guláš, knedlík houskový
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup
svačina Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, džem jahodový

Úterý 12.3.2024

přesnídávka Obložené zeleninové chlebíčky
polévka Polévka řecká s červenou fazolí
oběd 1 Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa
oběd 2 Kuře Tandoori se zeleninou ratatouille, indická rýže s červenou čočkou
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko
svačina Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko

Středa 13.3.2024

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka z pečeného vepřového masa, okurka
polévka Polévka bramboračka
oběd 1 Kuřecí maso pečené, rýže/kus kus, kompot koktejl, broskve, ananas
oběd 2 Steak z tuňáka, tarhoňa s česnekem, citron
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup
svačina Chléb pšenično-žitný/lámankový, rama, strouhaný eidam, ananas

Čtvrtek 14.3.2024

přesnídávka Chia večka, pomazánka sardinková z tomatu, ředkvičky
polévka Polévka rajská s těstovinami
oběd 1 Květákový mozeček, brambory, rajče
oběd 2 Omáčka koprová, vařené vejíčko, brambory
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup
svačina Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka vajíčková, hroznové víno

Pátek 15.3.2024

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, šunka, jablko
polévka Polévka porkový krém se smetanou, krutony
oběd 1 Krůtí na česneku, bramborový knedlík, zelí červené - kysané
oběd 2 Bulgur se zeleninou a sýrem
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup
svačina Ovocný jogurt, rohlík

