

# Jidelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

## Pondělí 26.2.2024

<b>přesnídávka</b>	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková, zelenina karotka (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
<b>polévka</b>	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,07,09)
<b>oběd 1</b>	Čevabčiči, zeleninová obloha (rajče, okurka, cibule), brambory, kečup, hořčice (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
<b>náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
<b>svačina</b>	Chléb, medové máslo, ovoce (A: 01,01g,03,07,08,11)

## Úterý 27.2.2024

<b>přesnídávka</b>	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, máslo, šunka, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)
<b>polévka</b>	Polévka masový vývar s dýňovým kapáním (A: 09)
<b>oběd 1</b>	Rajská omáčka, vepřové maso, těstoviny kolínka (A: 01,01a,09)
<b>oběd 2</b>	Rajská omáčka, vepřové maso, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,11)
<b>náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, sirup (A: 07,12)
<b>svačina</b>	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka z červené čočky, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

## Středa 28.2.2024

<b>přesnídávka</b>	Dalamánek, pomazánka zeleninová (A: 03,07,09)
<b>polévka</b>	Polévka čočková (A: 01,01a,10,11)
<b>oběd 1</b>	Smetanové brambory s mletým masem, sýr, zelený salát Tiva (A: 07,09,10,11,13)
<b>oběd 2</b>	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou na kari*NA PŘÁNÍ 7.A (A: 01,01a,06)
<b>náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
<b>svačina</b>	Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 29.2.2024

<b>přesnídávka</b>	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,03,07,08,09,10,11)
<b>polévka</b>	Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01g,03,07,08,11)
<b>oběd 1</b>	Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,08,11)
<b>oběd 2</b>	Kuřecí stehno pečené, chléb pšenično-žitný, salát coleslaw (A: 01,01g,03,07,08,11)
<b>náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
<b>svačina</b>	Rohlík vločkový, máslo, strouhaný eidam, jablko (A: 07)

**lídló obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Víčí bob
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Dobré chutnání Vám přeji kuchařky ŠJ Kopidlno.

