

Jídelníček

od 02.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 29.1.2024

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohוזrnný, pomazánka liptovská, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Bramborové knedlíky - plněné, kysané červené zelí, cibulka (A: 01,01a,03,07,09,10,13)
oběd 2 *
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 30.1.2024

přesnídávka Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,01a,01g,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka fazolačka (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1 Vepřová játra na cibulce, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a)
oběd 2 Jogurtové knedlíčky se zakysanou smetanou, jahody s vanilkou (A: 01,03,07,13)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Středa 31.1.2024

přesnídávka Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka Polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1 Květákový mozeček, brambory, rajče (A: 03,07)
oběd 2 Smetanová omáčka s brokolici a sýrem, špecle (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/mnohוזrnný, pomazánka tvarohová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vičí bob
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Dobré chutnání Vám přeji kuchařky ŠJ Kopidlno.

