

od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pondělí 20.11.2023

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka cizrnová, zelenina (A: 01,01b,03,07,08,10,11)
polévka Polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,01a,07,09)
oběd 1 Sekaný máslový řízek, brambory, okurka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 *
náp+dop Čaj, sirup, mléko, voda, jablko (A: 07,12)
svačina Dalamánek s kmínem, lučina, zelenina (A: 01,01b,03,07,08,11)

Úterý 21.11.2023

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka tuňáková s vajíčkem, jablko (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
polévka Polévka čočková (A: 01,01a,10,11)
oběd 1 Kynuté knedlíky s jahodami, zakysaná smetana s vanilkou (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 Vepřové kostly s drčenými rajčaty a lilky, bramborové gnoči (A: 01,03,07,10)
náp+dop Čaj, sirup, mléko, voda, ovocný mošt, džus, jablko (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, vajíčko, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)

Středa 22.11.2023

přesnídávka Vánočka selská, kakao (A: 01,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka rybí se zeleninou, polévkový hrášek (A: 01,01a,02,04,07,09,11)
oběd 1 Zapečené brambory s mletým masem, sýr, červená řepa (A: 07,09,10)
oběd 2 Hamburger se zeleninou (rajče, lolo salát, cibulka) (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt, jablko (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánkové máslo, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,11)

Čtvrtek 23.11.2023

přesnídávka Grahamová veka, pomazánka z červené řepy, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka Polévka rychlá s vejcem (A: 03,09)
oběd 1 Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr, červená řepa (A: 07,09,10)
oběd 2 Zeleninový salát s tuňákemem, dip, žitné pečivo (A: 04,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko (A: 07,12)
svačina Makový závin, jablko

Pátek 24.11.2023

přesnídávka Ovocný jogurt, rohlík, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)
polévka Polévka brokolicová (A: 01,01a,01b,03,07)
oběd 1 Svičková na smetaně, dušená kýta, knedlík houskový, brusinky (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 Bulgur na sladko s broskvemi (A: 01,03,07,13)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt, jablko (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka z červené čočky, zelenina okurka salátová (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

