

od 01.11.2023 do 30.11.2023

### Středa 1.11.2023

**přesnídávka** Vločková kaše s kakaem, jablko (A: 01,01d,07,08)  
**polévka** Polévka rajská s těstovinami (A: 01,01a,07,09,10)  
**oběd 1** Čočka na kyselo, vajíčko, zelený salát s karotkou (A: 01,01a,03,07,09,10,11,13)  
**oběd 2** Žampiony plněné(šunka, sýr, vejce), polníček a rajčata, chléb žitán (A: 01,01g,03,07,08,11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Raženka, pomazánka z makrely, okurka (A: 01,03,04,05,06,07,08,09,10,11)

### Čtvrtek 2.11.2023

**přesnídávka** Obložené zeleninové chlebičky, vajíčko (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)  
**polévka** Polévka řecká s červenou fazolí (A: 07)  
**oběd 1** Treska v trojobalu, brambory, červená řepa (A: 01,01a,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11)  
**oběd 2** Vločková kaše s kakaem a skořicí, jablko (A: 01,01d,07,08)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/lámankový, máslo, strouhaný sýr, ovoce (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

### Pátek 3.11.2023

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka droždíová, okurka (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10,11)  
**polévka** Polévka kmínová s vejci (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)  
**oběd 1** Vepřová kýta na houbách, rýže divoká, zelenina rajče (A: 01,01a)  
**oběd 2** Marinovaná kuřecí křídélka v BBQ omáčce, okurka, chléb (A: 07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Chia večka, lučina, ovoce, ječmenné caro (A: 01,01b,01c,01g,03,05,06,07,08)

