

Jídelníček

od 02.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 23.10.2023

přesnídávka	Pohanková kaše s kakaem, jablko (A: 06,07,08,12)
polévka	Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 1	Pečená kýta, brambory, karotka na másle (A: 01,01a,07)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, sirup, voda, jablko (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka tvarohová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

Úterý 24.10.2023

přesnídávka	Raženka, pomazánka z taveného sýra, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)
polévka	Gulášová polévka (A: 01,01a)
oběd 1	Tvarohové ovocné knedlíky - meruňkové, koktejl, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Smetanová omáčka s brokolici a sýrem, špecle, polníček (A: 01,01a,07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb pšenično žitný, máslo, vajíčko, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,11)

Středa 25.10.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka šunková pěna, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Hovězí guláš s vídeňskou cibulkou, bramborový knedlík (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11)
oběd 2	Kus kus na italský způsob (rajčata, olivy, bazalka) (A: 01)
náp+dop	Čaj, mléko, sirup, voda (A: 07)
svačina	Grahamová večka, máslo, strouhaný eidam, zelenina hlávkový salát (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 26.10.2023

přesnídávka	Chléb fit, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1	Šunka-fleky, okurka, metýnka s ovocem a drobenkou (A: 01,01a,03,07,09,10,13)
oběd 2	* (A: 01)
náp+dop	Čaj, mléko, voda (A: 07)
svačina	Rohlík, nutela, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)

Pátek 27.10.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka tuňáková s vajíčkem, jablko (A: 01,01b,01g,03,04,07,08,11)
polévka	Polévka květáková (A: 01,01a,07)
oběd 1	Kuře pečené, brambory, kompot hruškový (A: 01,01a,07)
oběd 2	* (A: 01,01c,03,07,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Rohlík, pomazánka sýrová pěna, zelenina okurka salátová (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)

