

# Jídelníček

od 02.10.2023 do 31.10.2023

## Pondělí 16.10.2023

**přesnídávka** Vanilkový jogurt, racio lupínky, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)  
**polévka** Polévka zeleninová se smetanou a tuňákem (A: 01,01a,04,07,09)  
**oběd 1** Vepřeny s cibulí, brambory, hořčice (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)  
**oběd 2** \*\*\*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánkové máslo, zelenina karotka (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

## Úterý 17.10.2023

**přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,08,11)  
**polévka** Polévka cizrnová (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11)  
**oběd 1** Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,01a,06,07)  
**oběd 2** Ryba Mahi mahi - pečená, ratatouille, celozrnné pečivo (A: 07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Rohlík cereální, pomazánka liptovská, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)

## Středa 18.10.2023

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/rustikální, máslo, zelenina (A: 01,01g,03,07,08,11)  
**polévka** Francouzská cibulačka s krutony (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 1** Rýžový nákyp s ovocem (meruňky, švestky, broskve) (A: 01,03,07,13)  
**oběd 2** Kuřecí plátek - přírodní, šťouchané brambory se slaninou a česnekem (A: 01,01a,07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/lámankový, strouhaný eidam, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,11)

## Čtvrtek 19.10.2023

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková s vajíčkem, okurka (A: 01,01g,03,04,07,08,09,10,11)  
**polévka** Polévka drůbkový vývar s droždovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,06,07,09,10,11)  
**oběd 2** Brokolicové placičky, zeleninový fresh(salát), bylinkové banketky, dip (A: 01,01c,03,05,06,07,08,11,13)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Čokolupínky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Pátek 20.10.2023

**přesnídávka** Obložené zeleninové chlebičky (A: 03,06,07,12)  
**polévka** Polévka zeleninová s quinoiou (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 1** Masová rolka Sou-vide, bramborová kaše, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a,06,07)  
**oběd 2** Masová rolka Sous-vide, rýže dušená, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/rustikální, máslo, zelenina okurka salátová (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

