

Jídelníček



od 01.09.2023 do 29.09.2023

Pondělí 11.9.2023

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka zeleninová (A: 01,01g,03,07,08,09,11)
polévka Polévka rybí s opečenou houskou (A: 01,01a,02,04,07,09,11)
oběd 1 Kapustový karbanátek, brambory, okurka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 *
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Raženka, máslo, vajíčko, ředkev bílá (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 12.9.2023

přesnídávka Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,11)
polévka Polévka zeleninová a kus kus (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, šunka pečená, zelný salát s koprem (A: 01,01a,06,09,10,11)
oběd 2 Zeleninový salát s tuňákem, dip, celozrnné pečivo (A: 04,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Rohlík chia, lučina, červená paprika (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Středa 13.9.2023

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánkové máslo, zelenina paprika (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka Polévka zelná bílá (A: 01,01a,09,10,13)
oběd 1 Kuřecí maso pečené, těstoviny s výpekem, okurka (A: 01,01a,06,07,09,10)
oběd 2 Houbové placičky, kváskový chléb, tatarská omáčka, červená paprika (A: 01,01a,01g,03,05,06,07,08,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka z makrely, zelenina okurka salátová (A: 01,01g,03,04,07,08,11)

Čtvrtek 14.9.2023

přesnídávka Obložené zeleninové chlebičky, vajíčko (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)
polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1 Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2 Pohanková kaše s kakaem, ovoce (A: 06,07,08,12)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Perník s jahodovým džemem (A: 01,01a,03,06,07,12,13)

Pátek 15.9.2023

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka drožďová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka Polévka zeleninový vývar, rýžové nudle (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1 Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr, červená řepa (A: 07,09,10)
oběd 2 Cuketa plněná masovou směsí, sýr, chléb žitán (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina Ovesné lupínky s mlékem, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)