

Jídelníček

od 01.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 26.6.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka z makrely, okurka (A: 01,01g,03,04,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zeleninová se smetanou a tuňákem (A: 01,01a,04,07,09)
oběd 1	Bramborové knedlíky - plněné, kysané červené zelí, cibulka (A: 01,01a,03,07,09,10,13)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Citronová babeta, jablko

Úterý 27.6.2023

přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,08,11)
polévka	Polévka fazolačka (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1	Pečená vinná klobása, bramborová kaše, okurka (A: 07,09,10)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Chléb fit, máslo, vajíčko, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,11)

Středa 28.6.2023

přesnídávka	Chléb fit, pomazánka italská s bazalkou, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Gulášová polévka (A: 01,01a)
oběd 1	Šunko - fleky, okurka, metýnka s ovocem a drobenkou (A: 01,01a,03,07,09,10,13)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Píškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 29.6.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka sardinková, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Hamburská pečeně na smetaně, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina	Rohlík, pomazánka karotková, okurka (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)

Pátek 30.6.2023

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka Fénix, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka	Polévka vložková (A: 01,01a,01d,07,09)
oběd 1	Kuřecí plátek pečený, sýr, rýže divoká se zeleninou, okurka (A: 09,10)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, sirup, voda, mléko
svačina	Rohlík, máslo, zelenina paprika (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídový olej (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku v hrazena.

Dobré chutnání Vám přeji kuchařky ŠJ Kropidlo.